

TuS Nister

Trainingszeiten in der Nauberghalle

2017/2018

Montag

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
19:15 – 20:15	Damen – Gymnastik	Andrea Giehl	02662/939076
20:30 – 21:30	Damen – Gymnastik	Susann Hohmann	02662/940739

Dienstag

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
18:00 – 22:00	Tischtennis	Willi Kurz Michael Giehl	02662/6748 02662/7925

Mittwoch

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
16:00 – 17:00	Krabbelgruppe	Susann Hohmann	02662/940739
19:00 – 20:00	Damen – Gymnastik	Tina Kaiser Iwan	02662/5119
20:00 – 21:00	Damen – Gymnastik	Franz-Josef Dörner	02662/2440

Donnerstag

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
19:00 – 20:00	funktionelle Gymnastik November - März	Franz-Josef Dörner	02662/2440

Freitag

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
16:30 – 18:30	Outdoor – Ausdauer (bei schlechtem Wetter)	Boris Solibieda	02662/9479976
19:00 – 22:00	Tischtennis	Willi Kurz Michael Giehl	02662/6748 02662/7925

Samstag

Uhrzeit	Was	Trainer	Telefonnummer
08:45 – 09:45	Einrad – Gruppe 1	Anna Puderbach Alena Hoffman	02680/1335 02680/8156
09:45 – 11:00	Einrad – Gruppe 2	Anna Puderbach Alena Hoffmann	02680/1335 02680/8156
15:00 - ????	Tischtennis - Spielbetrieb	Willi Kurz Michael Giehl	02662/6748 02662/7925