

## Rope Skipping

### Gaumeisterschaften in Hachenburg am 26.03.2023

Nach vierjähriger Pause wurden in der Rundsporthalle in Hachenburg die Gaumeisterschaften des Turngaus Rhein-Westerwald durchgeführt. Es starteten die Leistungsklasse E4 (Anfänger) und E3 (Fortgeschrittene). Teilnehmende Vereine aus dem Turngau waren die TSG Irlich und der TuS Nister. Es gibt in unserem Turngau leider nur noch zwei Vereine, die an Rope Skipping-Wettkämpfen in diesen Leistungsklassen teilnehmen. Als Gastverein wurde die TG Oberlahnstein eingeladen.

Insgesamt waren über den Tag verteilt 48 Rope Skipper am Start. Alle Skipper haben verschiedene Speed- Disziplinen durchzuführen. Es geht darum, möglichst viele Sprünge in einer bestimmten Zeit (30, 60, 120 Sekunden) zu absolvieren. Danach springen die Anfänger eine kleine Pflichtkür und die Fortgeschrittenen einen Freestyle auf Musik. Hierbei wird die Sprungfolge, die Schwierigkeit der Sprünge und die Ausführung (Körperhaltung, Dynamik und Rhythmik) benotet.

Die intensiven Vorbereitungen haben sich für die Skipper vom TuS Nister ausgezahlt. Es wurden sehr gute Leistungen gezeigt, was zu hohen Punktzahlen und vielen Platzierungen führte.

Bei den E4-Gaumeisterschaften wurden folgenden Platzierungen von den TuS Nister Skipper erreicht:

AK 9-11 w	Marlotta Kröll	Platz 3
AK 12-13 w	Liv Franke	Platz 1
	Hannah Peters	Platz 2
	Thea Peters	Platz 3

Im E3-Wettbewerb gab es folgenden Platzierungen:

AK 9-11 w	Leyla-May Kühnert	Platz 1
	Antonia Hennemann	Platz 2
AK 12-13 m	Raphael Styra	Platz 1
AK 12-13 w	Johanna Schmidt	Platz 3
AK 14-15 w	Matilda Bey	Platz 1
	Eni Franke	Platz 2
	Mira Usinger	Platz 3
AK 16-18 w	Maira Benner	Platz 1
	Romy Scholten	Platz 2
	Eva Boschmann	Platz 3
AK 18+	Leonie Giehl	Platz 1