

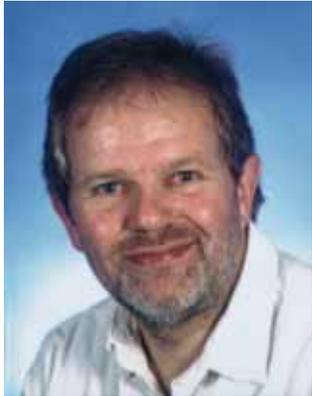
Dezember 2007

TUS NISTER



Vereinszeitschrift des TuS Nister 1951 e.V.
Preisträger beim Wettbewerb des Landessportbundes Rheinland-Pfalz

*Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Leser,*



In wenigen Tagen wird das Jahr 2007 wieder Geschichte sein. Schnell, für manche vielleicht zu schnell, ist dieses Jahr wieder vergangen.

Es gab wieder viele erfreuliche Momente und sportliche Erfolge, natürlich auch, wie kann es in einem Verein unserer Größenordnung sein, auch weniger erfreuliche Sachen, die sich aber zum Glück in Grenzen hielten.

Gerne nehme ich die bevorstehenden Festtage zum Anlass Danke zu sagen.

Danke an alle Vorstandsmitglieder, Abteilungsvorsitzende und Ausschüsse;

Danke an alle Jugendbetreuer; Danke allen aktiven und passiven Mitgliedern; Danke allen Sponsoren, Gönnern und Inserenten; Danke an unsere SG-Partner Atzelgift und Alpenrod; Danke an alle Helfer vor und hinter den Kulissen.

Einen besonderen Dank möchte ich an dieser Stelle an Heinz Hermann Kaiser aussprechen, der seit über 20 Jahren mit seinem Redaktions-Team für die Herausgabe unseres TuS-Infos verantwortlich ist – Danke.

An dieser Stelle noch ein Wort in eigener Sache. Auf der nächsten JHV im Februar werde ich nicht mehr als 1. Vorsitzender kandidieren.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen, die mich in irgendeiner Weise unterstützt haben, bedanken. – Danke.

Bei denen, die nicht mit allem einverstanden waren, sage ich Sorry.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein friedliches und harmonisches Fest und ein erfolgreiches neues Jahr und alles, was Sie sich selbst wünschen!

Danke

*Mit sportlichem Gruß
Euer Schorsch*

Der Turn- und Sportverein Nister wünscht allen seinen Mitgliedern ein schönes Weihnachtsfest und ein gesegnetes neues Jahr 2008!

Dreifach kommt die Zeit:

Zögernd kommt die Zukunft hergezogen,

Pfeilschnell ist das Jetzt entfliegen,

Ewig still steht die Vergangenheit.

Friedrich Schiller

Das Redaktionsteam sagt allen Dankeschön, die im vergangenen Jahr mit Bildern und Texten dazu beigetragen haben, dass unser TUS INFO abwechslungsreich und informativ gestaltet werden konnte.

Bisher feststehende Termine für das Jahr 2008

- **Jubilareabend, Freitag, 11. Januar**
- **Jahreshauptversammlung, Freitag, 22. Februar**
- **Helferfest, Freitag, 30. Mai**
- **Nauberglauf, Samstag, 25. Oktober**

Evtl. Änderungen bleiben vorbehalten!

Michael Mies

Elektrotechnik

Elektroinstallationen · Elektromotore
Werkzeugmaschinen · FEIN-Vertragswerkstatt

57627 Hachenburg

Saynstraße 15 ·

Telefon 0 26 62 / 75 27



Zum Drahtzug 2 · 57645 Nister

Telefon: 0 26 62 / 9 56 40 · Fax: 0 26 62 / 95 64 33

e-mail: info@autohaus-bell.de

web: www.autohaus-bell.de

Veranstaltungen aller Art für große und kleine Gesellschaften · Partyservice
Vereinslokal des TuS Nister, des MGy Harmonia und der örtl. Feuerwehr

hotel und pension brunner

57645 Nister · Hammerstraße · Telefon 02662/1755

VDQ Business Solutions GmbH

Kompetenz in

- ✓ Netzwerken
- ✓ Internetpräsentationen
- ✓ Softwareentwicklung
- ✓ Logistik

Telefon 02662 / 9571 - 0

Telefax 02662 / 9571 - 71

info@vdq.de www.vdq.de

Geburtstagsfeier der Springmäuse

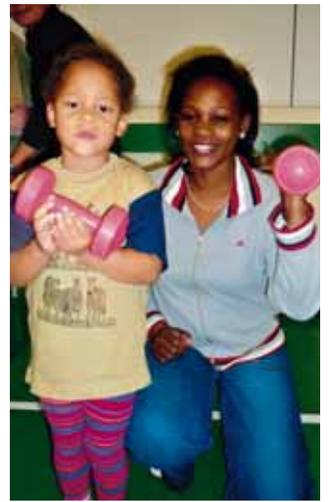
Am 7. November 2007 feierten „Schorsch's Springmäuse“ mit einem „Chaostraining“ ihr 9-jähriges Bestehen.

Seit nunmehr 9 Jahren üben und trainieren die Kinder jeweils mittwochs in der Nauberghalle. Nicht nur aus Nister, sondern auch aus den Nachbarländern kommen die Kinder und sind mit großer Begeisterung bei



Spiel- und Sportübungen dabei.

Mit vielen Aktivitäten, wie Eltern/Kind- oder Großeltern/Kind-Turnen, Fahrradparcours, Karnevals-Jux-Training sowie vielen innovativen Trainingsstunden sind die Springmäuse



ein fester Bestandteil des TuS Nister und auch weit über die Grenzen von Nister bekannt. Im Vorfeld zu dieser Geburtstagsfeier waren die Kinder gebeten worden, ein Bild von ihrer Sportstunde zu malen. Die meisten Kinder waren diesem Wunsch nachgekommen und so brachten sie ganz tolle Bilder mit – eins schöner als das andere! Während dieser Sportstunde durften die Kin-

der dann ihr Training frei gestalten und es wurden alle Sportgeräte zum Einsatz gebracht, wodurch im wahrsten Sinne des Wortes ein gewolltes „Chaos-Training“ stattfand. Mit Getränken und Süßigkeiten wurde die Trainingsstunde den Kindern noch versüßt!

Der TuS Nister gratuliert den Springmäusen recht herzlich.

Bild gemalt von Jakob Utsch.

Es weihnachtet sehr . . . die Mittwochs-Gymnastikgruppe feierte im Bowling-Center in Hachenburg. Nachdem wir das Geburtstagskind Elli Mohn gebührend gefeiert hatten wurde fürstlich gespeist. Anschließend mussten die Kalorien wieder verbrannt werden! Auf erstaunlich vielfältige Weise wurde die Bowling-Kugel geworfen sodass alle viel zu Lachen hatten. Wiederholung nicht ausgeschlossen.



Neues vom TENNIS

Die Damenmannschaft der Tennisabteilung hatte kurzfristig die Idee, noch einen gemütlichen Abend zum Jahresabschluss zu veranstalten. Grund war auch, dass es nach dem Winterabbau der Plätze und dem Fertigmachen der Anlage etwas ruhiger im Vereinsleben geworden war. Sigrid Antweiler übernahm die Initiative und organisierte die Veranstaltung mit der Damenmannschaft. Das Clubhaus wurde hergerichtet, für Essen und Trinken

wurde gesorgt und letztlich die Vereinsmitglieder eingeladen. Leider fanden sich nur zwischen 20 und 25 Mitglieder ein, was wohl an der kurzfristigen Einladung und an dem Termin mitten in der Woche gelegen hat. Trotzdem wurde es ein gemütlicher, schöner Abend bei dem unter anderem von Günter Krämer nostalgische Dias von der Entstehung der Tennisanlage, vom Bau des dritten Platzes und dem Marktplatfest gezeigt wurden.

Ihr Fachgeschäft mit dem glänzenden Service in Hachenburgs Fußgängerzone

BÖNN
UHREN

Telefon 02662/7596

TuS Nister im Internet

www.tus-nister.de



Ihr Partner für Sport und Fitness

pro-sport schneider

Steinweg 1 · Hachenburg · Tel. 0 26 62-20 16

INTERSPORT GRUPPE

Das Elbsandsteingebirge

Sonntag, 30. Sept. bis Samstag, 6. Oktober 2007

Die Wandergruppe der Tennisabteilung in einer wunderbaren Landschaft!



Wie in jedem Jahr stand die traditionelle Wanderung an. Eine Woche nach Lichtenhain, ein kleiner Ort zwischen Bad Schandau und Sebnitz, nahe der tschechischen Grenze.

Die Teilnehmer: Gerhard Wöllner, Klaus Lersch, Gerhard Hain, Günter Heyer, Günter Krämer, Hermann Wilhelm Antweiler, Hubert Orthey und Heinz Hermann Kaiser



Ein Kulturtag in Dresden und vier Tage Wandern bei tollem sonnigem Herbstwetter standen auf dem Programm. Die Bilder auf dieser Seite sprechen für sich und können nur wenige Eindrücke und Erlebnisse wiedergeben wie z. B. die Felsenhöhle Kuhstall (oben und rechts), die berühmte Bastei mit Blick auf die Elbe bei Rathen (links und unten Mitte).



Die Festung Königsstein mit Blick auf den gleichnamigen Ort an der Elbe (unten von links nach rechts) daneben die Wandergruppe in den Schwedenlöchern beim Abstieg von der Bastei.

Unterste Bildreihe: Aufstieg zum Prebischtor im tschechischen Teil des Elbsandsteingebirges, dem größten natürlichen Felsenbogen Europas.



Im Bild ganz rechts unten die Edmundsklamm. Der Weg führte durch enge und wilde Felsformationen. Im mittleren Teil mussten wir mangels Weg auf das Wasser der hier gestauten Klamm ausweichen. Dafür standen Kähne zur Verfügung mit denen man für ein kleines Entgelt von freundlichen Skippern wieder zum Ausgangspunkt zurückgestakt wurden.



23. Nauberglauf TuS-Athleten mit guten Leistungen

Am Ende der Laufsaison be-
stätigten die Läufer/-innen
des TuS Nister ihre guten Lei-
stungen des Jahres 2007 beim
heimischen Nauberglauf.

Herausragend war natürlich
der Sieg von Christin Bell (Jah-
gang 1991) bei den Damen in
der Spitzzeit von 41:43 Min.
vor der Vorjahressiegerin Ca-
price Giehl (DJK Marienstatt) in
42:07.

Bei den Herren gewann And-
reas Lichtenthäler in 38:38
Min. die Vereinswertung vor
Matthias Pritz in 38:43 Min.
und Peter Schneider in 39:47
Min. In der Gesamtwertung be-
legten sie damit die Plätze 5, 6
und 8.

Aber auch Albert Graf (41:06
Min.) und Eckhard Bell (42:25
Min.) waren schnell unter-
wegs. Paul Lichtenthäler (Jah-
gang 1995) wagte sich eben-
falls an die lange Strecke und
erreichte das Ziel in Begleitung
seines Vaters Gerd in hervor-
ragenden 50:21 Min.

Den Sieger bei den Herren
konnte allerdings kein TuS-
Läufer gefährden. Mit deutli-
chem Abstand gewann Mat-
thias Korth (SVS Emmerzhaus-
en) in 36:02 Min. vor Thomas
Heck (TuS Köln) in 37:26 Min.
und Werner Klein in 37:39 Min.
Der Jedermannlauf über 5 km
war mit 9 Startern quantitativ
schwach besetzt, die Leis-
tungen der überwiegend jugend-
lichen Teilnehmer waren aber
sehr gut. Auch hier waren die
Nisterer mit Max und Carolin
Pritz sowie Jennifer Bell vorne
dabei (siehe Ergebnisliste).
Da die Nauberglaufstrecken
permanent ausgeschildert
sind (ab Tennisanlage) ist je-
der herzlich eingeladen, seine
eigene Leistung mit den hier
veröffentlichten Zeiten zu ver-
gleichen.

Vielleicht entdecken wir so
weitere Talente.

Erfreulich war die Teilnahme
von 16 Nordic Walkern/-innen,
überwiegend vom TuS Nister,
angeführt von Ihren Übungs-
leiterinnen Andrea Giehl und
Tina Kaiser-Iwan.

Begonnen hatte der Nauberg-
lauf mit 22 hoch motivierten
Kindern, die die 600-m-
Strecke absolvierten und
anschließend stolz Urkunden
und Medaillen in Empfang
nahmen.



Start in herbstlicher Kulisse.

Zeitnahme und Ergebnisaus-
wertung erledigte das routi-
nierte Orga-Team ohne Proble-
me. So konnte die Siegerehr-
ung durch den TuS-Vorsitzen-
den Georg Ehl und den
Nauberglauf-Organisator Diet-
mar Giehl sehr zeitig vorge-
nommen werden.

Noch mehr Bilder rund um den
Nauberglauf gibt es im Inter-
net unter www.tus-nister.de.

Der 24. Nauberglauf findet am
25. 10. 2008 statt.



Margit hat fertig.

23. Nauberglauf TuS Nister e.V. am 27. Oktober 2007

Ergebnisliste

weibliche Jugend B 10 km

1. Bell, Christin 91 TuS Nister 41:43 min

WHK 10 km

1. Giehl, Caprice 82 DJK Marienstatt 42:07 min

W30 10 km

1. Giehl, Christiane 74 TuS Nister 1:18:10 h

W35 10 km

1. Keller, Karen 70 50:41 min

W40 10 km

1. Plewina, Moni 66 DJK Marienstatt 47:41 min
2. Stürmer, Michaela 64 Laufkollektiv 50:30 min

W45 10 km

1. Ehl, Margit 60 TuS Nister 58:43 min

W50 10 km

1. Brenk, Marita 55 LT Alpenrod-Lochum 49:38 min

männl. Jugend B 10 km

1. Geimer, Christian 92 DJK Marienstatt 44:51 min
2. Lichtenthäler, Paul 95 TuS Nister 50:21 min

MHK 10 km

1. Moritz, Michael 83 FSV Merkelbach 47:23 min

M30 10 km

1. Roth, Sven 74 RSV Daadetal 40:08 min
2. Brenner, Holger 75 TC Elkenroth 42:27 min
3. Seibertz, Pierre 74 WSG BAD Marienberg 43:02 min
4. Christian, Matthias 73 LT Strotzbüsch 48:00 min
5. Giehl, Marco 74 TuS Nister 1:18:09 h

M35 10 km

1. Schneider, Peter 71 TuS Nister 39:47 min
2. De Nichilo, Mario 69 40:55 min
3. Isack, Marco 71 FSV Merkelbach 43:14 min
4. Haubrich, Frank 70 Daaden 43:49 min



Das Organisations-Team.



Eine frisch geduschte Siegerin.



Prost – Nach einem gelungenen Lauf.



Willi Arzt mit Hans Jörg Sievers und Michael Willwacher.

KLAUS KOHLHAAS

Elektrotechnik



Ihr Meisterbetrieb
für Elektroinstallationen
und Hausgeräte
Verkauf und Kundendienst

Marienstätter Straße 35 A · 57629 Atzelgiff · Tel.: 02662/947440



● wohlriechend ● sparsamer ● weniger Emissionen
Snack-Treff, Shop und Tankstelle an 365 Tagen rund um die Uhr geöffnet!

R. Adolf & C. Kämpf GmbH · 57627 Hachenburg
Graf-Heinrich-Straße · Tel. 0 26 62 / 95 80-0 · Fax 0 26 62 / 95 80-50

camel
active

In großer Auswahl
bei

CR
HERRENMODEN
HACHENBURG

7. Bambini-Lauf „Vor den Großen die Kleinen“



Der stolze Läufer Nachwuchs des Turn- und Sportverein Nister.



Strahlende Gesichter bei der Medaillenausgabe.

Unter diesem Motto starteten auch in diesem Jahr wieder viele Kinder und nahmen die 600- bzw. 1200- m-Strecken unter ihre Füßchen. Nach der Anmeldung und der Vergabe der Startnummern konnten es die kleinen Läufer kaum erwarten, bis es los ging. Direkt nach dem Startzeichen legten die Kinder ein hohes Tempo vor, dass selbst die „großen Begleiter“ kaum Schritt halten konnten.

Beim Zieleinlauf gab es natürlich großen Applaus für die Nachwuchsläufer. Nach einer kurzen Stärkung mit warmen Tee ging es dann zur Siegerehrung. Hier bekamen alle Teilnehmer aus den Händen von Judith, Michaela und Nicole eine Urkunde und eine Medaille sowie noch ein paar Süßigkeiten. Sehr erfreulich, dass sogar Kinder im Bambinalter wie Carolin und Max Pritz sowie Paul Lichtenthäler schon auf die 5-km-Strecke gingen und hier mit überragenden Leistungen sogar viele Erwachsene hinter sich ließen.



Auf die Plätze . . .

Fazit:

Der TuS Nister braucht sich um Nachwuchsläufer keine Sorgen zu machen.

Macht weiter so – Ihr ward alle Sieger.



Max Pritz – Laufen macht durstig.

4. Schmidt, Gerhard	55		47:47 min
5. König, Gerhard	54	WSG Bad Marienberg	50:01 min
6. Frosin, Volker	57	TuS Nister	51:57 min
M55 10 km			
1. Kohles, Erhard	50	SG Mörsbach	43:55 min
2. Fries, Hans-Joachim	51	SVS Emmershausen	44:41 min
3. Klöckner, Erich	50	SG Mörsbach	46:53 min
M70 10 km			
1. Hanz, Josef	35	LT Alpenrod-Lochum	48:16 min
2. Schultes, Otto	35	TuS Montabaur	50:13 min
JW Jedermannlauf			
1. Bell, Jennifer	17	TuS Nister	27:54 min
2. Pritz, Carolin	17		29:55 min
3. Götz, Mathilda	17		50:55 min
JM Jedermannlauf			
1. Weyand, Marvin	17	LT Alpenrod-Lochum	25:35 min
2. Pritz, Max	17	TuS Nister	26:36 min
3. Sendzik, Siegmund	17		26:41 min
4. Candrix, Timo	17	LT Alpenrod-Lochum	28:31 min
5. Candix, Philipp	17		36:04 min
6. Hammer, Werner	17	DJK Gebhardshain	38:16 min
60 Finisher			
Dieser Lauf wurde mit Winlauf ausgewertet.			



Die Oldies Josef Hanz und Otto Schultes v. l.

M40 10 km			
1. Korth, Matthias	64	SVS Emmershausen	36:02 min
2. Pritz, Matthias	63	TuS Nister	38:43 min
3. Ott, Joachim	64	TUS Wallmerod	39:06 min
4. Müller, Markus	65	WSG Bad Marienberg	40:14 min
5. Jumel, Thomas	63	DJK Marienstatt	41:24 min
6. Spies, Michael	63	RSV Daadetal	45:45 min
7. Maag, Andreas	67	DJK Marienstatt	46:14 min
8. Jurisch, Detlef	64	SV Salchendorf	49:29 min
9. Lichtenthäler, Gerd	64	TuS Nister	50:28 min
M45 10 km			
1. Heck, Thomas	62	TuS Köln	37:26 min
2. Klein, Werner	58		37:39 min
3. Hombach, Klaus	61		37:54 min
4. Lichtenthäler, Andreas	62	TuS Nister	38:38 min
5. Schmidt, Armin	60	Team Weber-Assekuranz	40:53 min
6. Graf, Albert	62	TuS Nister	41:06 min
7. Bell, Eckhard	58	TuS Nister	42:25 min
8. Wilke, Andreas	58	LT Alpenrod-Lochum	43:18 min
9. Geimer, Günter	62	DJK Marienstatt	44:51 min
10. Stürmer, Michael	61	Laufkollektiv	47:27 min
11. Heidrich, Joachim	58	Diller-Run	50:01 min
M50 10 km			
1. Seibert, Johannes	57	LT Alpenrod-Lochum	42:29 min
2. Seifner, Stefan	53	WSG Bad Marienberg	42:36 min
3. Schütz, Roland	54	WSG Bad Marienberg	44:28 min

**ERLEBEN SIE DEN
SPORTCLUB
OPTIMUM**

Fitness- und Gesundheitsangebote auf höchstem Niveau

Auch 2005 gehört der Sportclub OPTIMUM zum wiederholten Mal zu den 30 besten Qualitätsclubs in Deutschland („Bodylife“, Deutschlands führende Fachzeitschrift)

- Einzigartig im Westerwald
- Rückenzentrum
- Herzfrequenzgesteuertes Ausdauertraining
- über 50 Gesundheits- und Fitnesskurse
- OPTIFORM Ernährungsclub
- großzügige Sauna- und Wellnessbereiche
- kostenloser Kinderclub

- Diplomsportlehrer
- angelegierte Physiotherapie
- optimale Betreuung
- durchgehende Öffnungszeiten
- offene, flexible Mitgliedschaften
- Probenonat
- 1 Mitgliedschaft, 2 Clubs
- Krankenkassenunterstützung

OPTIMUM
SPORTCLUB
»Energie fürs Leben«

Sportclub OPTIMUM Altenkirchen
Im Sportzentrum 4 · 57610 Altenkirchen · Tel.: 0 26 81 · 989 777

Sportclub OPTIMUM Hachenburg
Lohmühle 1a · 57627 Hachenburg · Tel.: 0 26 62 · 945 333

www.sportclub-optimum.de

IMPRESSUM:
Herausgeber: Turn- und Sportverein Nister e.V.
Geschäftsstelle:
Hammerstr. 18 · 57645 Nister
Tel. 02662/948842
E-Mail:
TUS_Nister@t-online.de
Internet: www.tus-nister.de
Öffnungszeiten:
Dienstags 17.00 – 18.30 Uhr
Redaktion:
Ingrid Lindner,
Heinz-Hermann Kaiser
Michael Bauer
Druck:
Druckerei Hachenburg GmbH

GROSS

Das Einkaufszentrum im Westerwald

Das GROSS-Angebot:
Der HIT-Lebensmittelmarkt – die große Auswahl und die große Frische – das einmalige Sortiment
GROSS Bekleidung, Textil, Sport - die aktuelle Mode zu günstigen Preisen.
GROSS Glas, Porzellan, Geschenkartikel - alles für Haus, Küche und den gedeckten Tisch.
GROSS Spiel & Freizeit - der Spielwarenfachmarkt mit der Riesenauswahl.
Küchenstudio - wir planen Ihre individuelle Küche und Ihr Bad

HACHENBURG

Einkaufsspaß ohne Großstadtstress:
In angenehmer Atmosphäre, bei fachlicher Beratung und **GROSS** Auswahl.
Ohne lästige Parkplatzsuche:
Bei **GROSS** parken Sie direkt vor der Tür.

Trainingslager der Fußballer in Bad Driburg (Sauerland)

Auch optisch repräsentierten die Fußballer das positive Bild vom TuS Nister und den Spfr. Atzelgift.



Hinten von links: Swen Czeschka, Daniel Kohlhaas, Jörg Reifenrath, Mehmet Torun, Howsat Djarfali, Florian Schumacher, Daniel Marx, Daniel Weber, Dirk Hommel, Marco Weis und Steffen Dörner.

Vorne von links: Martin Wendt, Markus Krämer, Raschid Özdemir, Attila Mihalec, Marcel Schäfer und Heiko Klein. (Es fehlt zzt. Florian Haas)

Ankunft Freitagabend in einer Jugendherberge in Bad Driburg.

18 Spieler und zwei Offizielle teilten sich die 6-Bett-Zimmer ein, sie mussten sich damit sputen, da Trainer Steffen Dörner sofort nach Bezug der Betten zum ersten schweren Distanzlauf zur Burg Bad Driburg einlud. Über fast 100 m Höhenunterschied quälten sich die Spieler die lange Strecke um und in den schönen Wäldern des Sauerlandes. Der Samstagmorgen bot eine Überraschung für die Mannschaft: Trainer Dörner bat noch vor dem Frühstück zur ersten Trainingseinheit, und welche Freude bei den Spielern, die Strecke von Freitagabend musste gleich zweimal bewältigt werden.

Am Samstagvormittag wurde intensiv gearbeitet.

Technik und Taktiktraining standen auf dem Programm um für das Freundschaftsspiel gegen die TuS Bad Driburg später am Nachmittag gerüstet zu sein. Nach dem Mittagessen und einer kleinen Ruhepause wurde das Testspiel gegen die TuS Bad Driburg gewonnen.

Unsere Mannschaft präsentierte sich sportlich fair und, als guter Gast, besiegte die Gastgeber nur mit 4:0.

Der Abend stand eigentlich zur freien Verfügung.

Doch gemeinsames Abendessen und gemeinsames Ausgehen in der Stadt Bad Driburg zeugen von immer mehr Zusammengehörigkeitsgefühl unserer Spieler.

11.00 Uhr am Sonntagmorgen, strömender Regen.

Trainer Dörner zog sein Programm konsequent durch und bat nochmals zum zweistündigen Abschlusstraining.

Die Heimfahrt ab Mittag verlief zufriedenstellend, wenn auch ein Bus einen kleinen Umweg über Dortmund machen musste.

Im Endeffekt ein gelungenes Trainingslager der Fußballer der Spielgemeinschaft Atzelgift/Nister, das nach einer Wiederholung im nächsten Jahr ruft.

An dieser Stelle nochmals einen herzlichen Dank an den Vorstand des TuS für einen kleinen Zuschuss, über den sich auch die Mannschaft gefreut hat.

Paul Koch

Direkt an der Jugendherberge die einmalig schöne und funktionale Sportanlage des kleinen Vereins TuS Bad Driburg.

Hier durfte die SG Atzelgift/Nister ihre Trainingsarbeit verrichten.



Noch vor dem Frühstück eine kurze Einweisung über die anschließende Trainingseinheit.



SG-Vorsitzender Stefan Schäfer überwachte das Trainingsprogramm und war bei allen Einheiten immer vor Ort und mit dem Erfolg des Trainingslagers im Nachhinein mehr als zufrieden.

Waren vor der ersten Trainingsarbeit noch guter Dinge, Dirk Hommel und Markus Krämer, nach dem schweren Berglauf zur Burg Bad Driburg lachten sie nicht mehr.



Inhaber
Gaby Baldus

57629 Müschenbach · Schulstraße 16
Telefon 0 26 62 / 54 05

Seit 1885

bierbrauer
Spedition GmbH & Co. KG

57645 Nister · Zum Drahtzug 3
Telefon 02662/7672 + 7673 · Fax 02662/5372

LEBENSMITTEL-
GESCHÄFT

LEICHER
Schulstr. 1
57645 Nister

Ihr freundlicher
Partner
von nebenan



Ihre Bank im Westerwald

Kompetent - Innovativ - Leistungsstark



Westerwald Bank eG
Volks- und Raiffeisenbank

Die Praxis

Therapie- und
Gesundheitszentrum



Uwe Schaub

Krankengymnastik
Sportphysiotherapie
Rehabilitation · Training
Massagen · Hausbesuche

57645 Nister, Unterste Bitze 3 · Tel. 0 26 62 / 94 30 44
Fax 0 26 62 / 94 30 47

Bäder
Badmöbel
Heizungstechnik

KÄMPF
DIE ZUKUNFT INSTALLIEREN
57629 Müschenbach/Westerwald
Telefon 0 26 62 / 8 00 90
www.gebrkaempf.de

1. Aktiven-Senioren-Nachmittag Nister

Ein Bericht von Andrea Giehl und ein Dankeschön von Reinhold Hain

Der vom TuS Nister organisierte „1. Aktiven-Senioren-Nachmittag“ am 8. November 2007 war aus Sicht des Veranstalters ein toller Erfolg. Unter dem Motto „Mit Sport, Spiel und Spaß“ fanden sich 10 Se-



niorinnen und – man(n) beachte! – 4 Senioren pünktlich und voller Erwartungen in der Naumberghalle ein.

Die Übungsleiter Andrea und Georg zeigten sich sehr erfreut, dass auch Teilnehmer, die zur Zeit „nicht-aktiv“ am Sportgeschehen teilnehmen, den Weg gefunden hatten.

Die sehr gut vorbereitete und organisierte Übungseinheit sah nicht nur leichte Gymnastik vor, sondern vor allem altersgerechte Übungen mit vielen spielerischen Elementen. Erholungsphasen und Pausen wurden gerne mit „Gehirn-Jogging“ und Denksportaufgaben genutzt. Ohne Ausnahme konnte das gebotene Training von allen Teilnehmern absolviert werden. Die Übungsleiter



sparten nicht mit Lob und fanden es toll, so motivierte „Senioren“ vorzufinden und zu beschäftigen! So vergingen die angesetzten 2 Stunden wie im Flug und waren viel zu schnell vorbei.



Zum Ende des kurzweiligen Nachmittags erhielten alle Teilnehmer eine extra für diesen Tag zusammengestellte Zeitung mit vielen Tipps und Anregungen für den Alltag.

Das Resümee der Teilnehmer war sehr positiv und es wurden bereits Wünsche für das nächste Zusammentreffen geäußert; so regte eine Seniorin an, eine reine Entspannungseinheit zum Abschluss einzulegen. Gerne werden die Übungsleiter diesen Wunsch aufnehmen.

Die gute Resonanz und der Wunsch der Teilnehmer auf eine Wiederholung, bekräftigt die beiden Übungsleiter, die Veranstaltung künftig im vorgesehenen 8-Wochen-Rhythmus anzubieten.

Es bleibt noch darauf hinzuweisen, dass eine Senioren-Gymnastikgruppe donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr eine Übungsstunde absolviert. Diese Gruppe (leider bisher nur Damen), würde sich sehr über neue Mitsportler/-innen freuen.

Eine überraschende Einladung . . .

. . . erhielten alle Seniorinnen/Senioren-Mitglieder im TuS Nister zu einem „Aktiven Senioren-Nachmittag“ am 8. 11. 2007 in der Naumberghalle.

Eingeladen hatten die lizenzierten Übungsleiter/-innen Andrea Giehl, Susann Hohmann und Georg Ehl.

Sie versprachen nach dem Motto „Mit Fitness und Spaß das Alter genießen“, einen netten Nachmittag zu gestalten. Damit wollten sie uns Seniorinnen und Senioren anregen, auch im schon etwas fortgeschrittenen Alter noch etwas für unsere Gesundheit zu tun und uns sinnvolle und noch machbare Möglichkeiten dazu aufzuzeigen.

Die Resonanz war, na ich würde sagen, zufriedenstellend. Denn immerhin hatten sich 14 Seniorinnen und Senioren, nämlich 10 Weiblein und 4 Männlein in der Naumberghalle eingefunden. Diese wurden zunächst vom TuS-Vorsitzenden Georg Ehl begrüßt und anschließend von seiner Mitarbeiterin Andrea Giehl über den Ablauf der Veranstaltung informiert.

Dazu hatte sie nicht zuviel versprochen. Denn über einen Zeitraum von mehr als zwei Stunden wurden abwechselnd gymnastische Übungen und Spiele mit und ohne Gymnastikgeräte absolviert.

Eingeschobene kurze Pausen wurden als „Durststiller“ genutzt (nein, kein Alkohol, dafür war die Sache zu ernst, sondern Selterser Wasser) oder es wurden Denksportaufgaben gelöst. Dabei zeigen die „Alten“ dass sie nicht nur physisch noch fit sind, sondern auch geistig.

Jedenfalls hat die Veranstaltung bei allen Beteiligten großen Spaß bereitet.

Bei den Seniorinnen und Senioren an der Sache selbst und den Übungsleitern über die bereitwillige und spontane Aktivität mit der die „Alterssportler bei der Sache“ waren.

Man versprach, im Januar des kommenden Jahres die Veranstaltung zu wiederholen.

Dazu wäre es schön, wenn noch einige TuS-Senioren und -Senioren bereit wären sich an der Veranstaltung zu beteiligen und sich der Gruppe anschließen.

Im Bezug auf die Gesunderhaltung wäre es in unserem Alter allemal empfehlenswert.

Ein Dankeschön an Andrea für die tolle Idee und an das Dreier-Team für die Bereitwilligkeit diese auch in die Tat umzusetzen.

Reinhold Hain

Volleyball

Ziele allesamt erreicht!

Ein noch ausstehender Bericht aus der letzten Ausgabe des TuS-Info

Unsere Volleyballer waren auch in diesem Jahr zum Turnier nach Assenede (Belgien) geladen.

Mit drei Mannschaften wurde nach guten Platzierungen, aber vor allem auch nach neuen Bekanntschaften und Freunden gestrebt.

Nachdem donnerstags die ersten Nisteraner eine Fläche von ca. 300 qm mit Zelten in Beschlag genommen hatten, wurde der Freitag zum Ausr-

hen und Schwimmen genutzt. Abends wurden dann die letzten Nachzügler mit Chili con Carne (natürlich selbstgemacht auf dem Holzgrill) und kühlen Getränken begrüßt.

Am Samstag begann das Turnier und unsere Mannschaften legten den Grundstein für eventuelle Erfolge, die im Festzelt abends immer lauter diskutiert wurden.

Böse Zungen behaupten, dass die letzten in den Schlafsack

gekrochen sind, nachdem sie den Frühaufstehern den Kaffee weggetrunken hatten. Das lag daran, dass sie viele Bekanntschaften mit internationalen Mannschaften geschlossen hatten.

Ein Ziel wurde also sehr früh erreicht.

Der zweite Spieltag brachte dann auch die guten Platzierungen.

Die erste Mannschaft wurde überragend Siebter, die zweite

Neunzehnter. Unsere Youngsters sammelten bei ihrem ersten Auftreten viel Erfahrung und wenig Punkte und schlossen mit dem 33. Platz ab, womit sie ihr selbst gestecktes Ziel, nicht Letzter werden, auch erreichten.

Zu erwähnen ist noch, dass am Sonntagabend die Spieler des ausrichteten Vereins und des TuS Nister beim Resteessen und trinken ihre Freundschaft erneuerten.

Alles zusammengenommen kann man sagen: Ziele alle erreicht und der TuS Nister hat selbst im fernen Belgien einen sehr guten Namen.

(Klaus Kölschbach)

Einladung an alle Senioren

Mit Sport, Spiel und Spaß das Alter genießen – unter diesem Motto lädt der TuS Nister zum 2. Aktiven-Senioren-Nachmittag am Mittwoch, dem 30. Januar, ab 16 Uhr in die Naumberghalle ein. Mitzubringen sind zirka 2 Stunden Zeit, Interesse an Sport und Spiel, Vorfreude darauf, nette Leute zu treffen sowie leichte, einfache Sportkleidung.

Weitere Informationen erteilen Andrea Giehl, Tel. 02662/939076 und Georg Ehl Tel. 02662/5602.

Wir fördern Sport



Kreissparkasse
Westerwald

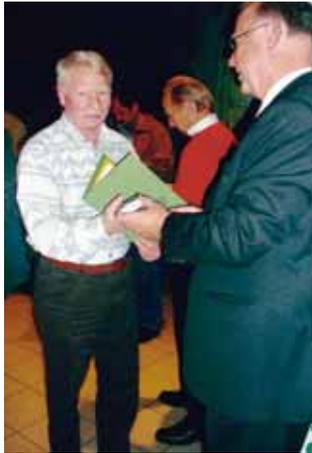
Laufräder, Radsätze, Radblöcke
für Krananlagen und sonstige schienengebundene
Transporteinrichtungen



KARL GEORG

Stahlherstellungs- und Verarbeitungs-GmbH & Co. KG
Karl-Georg-Straße 3 · D-57612 Ingelbach-Bahnhof
Telefon 02688/9516-0 · <http://www.karl-georg.de>

Ehrung für Friedhold Hain und Herrmann Nieß



Eine besondere Ehre wurde den Sportkameraden Friedhold Hain und Herrmann Nieß zuteil.

Die beiden Nisterer „Fußball-Urgesteine“ wurden im November im Rahmen des DFB-Ehrentages in Kölbingen für ihre langjährigen treuen Dienste um den Nisterer Fußball mit einer Urkunde und der DFB-Ehrenarmbanduhr ausgezeichnet. Ihr Einsatz für den Verein sollte auch Vorbild für die jüngeren Fußballer sein.

Auch von dieser Stelle noch einmal herzlichen Glückwunsch und herzlichen Dank für Euren Einsatz.

Spendenübergabe



Am 25. Oktober konnten Andrea Giehl und Tina Kaiser-Iwan als Vertreterinnen des TuS Nister eine Spende in Höhe von 1000,- Euro von der KsK Westerwald in Empfang nehmen.

Diese Spende ist von der KSK speziell zur Förderung der Jugendarbeit in den Vereinen gedacht.

Herr Sander, der Sparkassen-Direktor, bedankte sich bei allen in den Vereinen ehrenamtlich tätigen Personen für ihr Engagement. Der TuS Nister bedankt sich für diese finanzielle Unterstützung.

Informationen aus der Fußballjugend!

Der Vorstand der JSG wünscht allen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Start ins neue Jahr.

JSG Atzelgift/Nister E-Jugend Staffelsieger 2007/08

Die E-Jugend der JSG Atzelgift/Nister wurde in einem spannenden „Finish“ Staffelsieger in ihrer Gruppe. Das Team von Andreas Müller und Burkhard Giehl konnte im letzten Spiel die Mannschaft aus Lautert Dank des überragenden Torverhältnisses von 56 : 8 Toren noch abfangen.

Nach einigen erfolgreichen Turnierteilnahmen ist dies ein weiterer großer Schritt von einem „zusammengewachsenen“ Team. Herzlichen Glückwunsch der Mannschaft und den Betreuern, aber auch den Eltern, die bei Heim- und Auswärtsspielen immer zahlreich vertreten sind und die Kids lautstark unterstützen.



Hinten v. l.: Betreuer Andreas Müller, Albert Kudrenko, Luca Martin, Pascal Müller, Jannik Zeuner, Julian Neitzert, Betreuer Burkhard Giehl. Vorne v. l.: Thea Hofmann, Jannik Trapp, Dennis Mayer, Steffen Giehl, Maxi Mast; es fehlen: Dominik Schenkelberg, Leon Czeschka,

Jugendmannschaften der SG bisher auch bei der Hallenkreismeisterschaft gut vertreten.

Bei der zur Zeit laufenden Hallenkreismeisterschaft konnten sich folgende Mannschaften für die Zwischenrunde qualifizieren:

A-Jugend, D-Jugend, C 2-Jugend. Die Mannschaft B 1 ist leider ausgeschieden.

Folgende Mannschaften müssen sich noch qualifizieren:

B 2-Jugend (spielen am 15. 12. 2007 in Rennerod)

C 1-Jugend (spielen am 16. 12. 2007 in Rennerod)

E-Jugend (spielen am 15. 12. 2007 in Rennerod)

Die F-Jugend ist automatisch in der nächsten Runde. (spielen am 16. 12. 2007 in Rennerod)

Auch die Bambinis bestreiten Mitte Februar 2008 ihr eigenes Turnier.

Den Spielern und Betreuern wünschen wir, auch bei den noch anstehenden Freundschaftsturnieren, weiterhin viel Erfolg und Spaß beim Fußballspielen.

Trainingsplan Halle

Bambini	Freitag 16.45 - 18.00 Uhr Marienstatt (Bühne) evtl. Sporthalle 1, Betreuer: Marco Giehl, Stefan Schäfer
F-Jugend	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Marienstatt (Halle 1+2), Betreuer: Andreas Müller, Stefan Hahn
E-Jugend	Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Marienstatt (Halle 1+2), Betreuer: Burkhard Giehl, Andreas Müller
D-Jugend	Mittwoch 17.00 - 18.15 Uhr Marienstatt (Halle 1+2), Betreuer: Markus Schug, Dirk Astor
C-Jugend	Mittwoch 18.15 - 19.30 Uhr Marienstatt (Halle 1+2), Betreuer: Hans-Peter Bläßer, Attila Mihalez
	Freitag 15.30 - 17.00 Uhr Hachenburg, Betreuer: Joachim Giehl
B-Jugend	Donnerstag 18.00 - 19.30 Uhr Marienstatt, Trainer: Martin Fuchs, Christoph Mohr
A-Jugend	Donnerstag 19.00 - 20.30 Uhr

Hallo Kinder!

Habt Ihr Spaß am Fußballspielen? Dann kommt doch einfach zum Probetraining.

Trainingszeiten: **Bambinis (Jahrgänge 2001 und jünger)**

Freitags von 16.45 bis 18.00 Uhr Sporthalle Marienstatt (Bühne)
Betreuer: Marco Giehl, Tel.: 943304, Stefan Schäfer, Tel.: 4064

F-Jugend (Jahrgänge 1999 + 2000)

Trainingszeiten: Freitags von 15.30 – 17.00 Uhr Sporthalle Marienstatt
Betreuer: Andreas Müller, Tel.: 7547, Stefan Hahn, Tel.: 940469

Bitte meldet euch telefonisch vorher beim Betreuer an.

Weitere Informationen bei Jugendleiterin Petra Mayer, Atzelgift, Tel.: 02662/3788

**TuS Nister
im Internet**

**www.tus-
nister.de**

Getränkemarkt
Gebr. Schardt

Bei uns ist Ihr Durst in den richtigen Händen!

Party-Zubehör – Party-Service

57645 Nister · Zum Drahtzug · Tel. 02662/6693
Fax 02662/940266

Hachenburger
das gute Bier vom Westerwald